

## **Alpinklettern**

### **Ausrüstung grundsätzlich:**

Zustiegsschuhe  
Kletterschuhe  
Klettergurt  
3 HMS Karabiner  
Bandschlingen 1\*60cm und 2\*120cm und längere falls vorhanden  
Prusikschlingen  
Abseilgerät (8er/ tube)  
3 Exen  
Steinschlaghelm  
Hüttenschlafsack  
Stirnlampe  
DAV Ausweis  
Geld  
Handy  
Sonnenbrille  
Sonnencreme  
wetterfeste Kleidung / Allwetterjacke  
Verpflegung  
Trinkflaschen (ca. 1,5 L)  
Körperpflege/ Zahnbürste  
1. Hilfe

### **bei Bedarf:**

Stöcke  
Seil  
Keile/ Friends  
Karte  
Führer  
Biwaksack  
Arzneimittel  
Kamera  
Klemmkeil-  
entferner