

Alpinklettern

Ausrüstung grundsätzlich:

Zustiegsschuhe
Kletterschuhe
Klettergurt
3 HMS Karabiner
Bandschlingen 1*60cm und 2*120cm und längere falls vorhanden
Prusikschlingen
Abseilgerät (8er/ tube)
3 Exen
Steinschlaghelm
Hüttenschlafsack
Stirnlampe
DAV Ausweis
Geld
Handy
Sonnenbrille
Sonnencreme
wetterfeste Kleidung / Allwetterjacke
Verpflegung
Trinkflaschen (ca. 1,5 L)
Körperpflege/ Zahnbürste
1. Hilfe

bei Bedarf:

Stöcke
Seil
Keile/ Friends
Karte
Führer
Biwaksack
Arzneimittel
Kamera
Klemmkeil-
entferner