

Neues aus dem Tourenreferat

Tourenplanung im Lockdown?

Das Trainerteam war zu Beginn hin und hergerissen, ob 2021 überhaupt Touren durchgeführt werden können. Wir haben uns dennoch im September getroffen, um die Touren für 2021 zu besprechen.

Trotz aller Vorbehalte kam doch ein Programm mit über 40 Touren-Angeboten zusammen, ein Viertel davon im Winter, der Rest im Sommer.

Natürlich kann es dafür keine Durchführungsgarantie geben.

Wir werden uns an die gesetzlichen Vorgaben und die Empfehlungen des DAV halten und gegebenenfalls auch kurzfristig Touren verschieben oder absagen müssen. Die Gesundheit unser Teilnehmer und unserer Trainer geht auf alle Fälle vor.

Wir werden auch soweit möglich versuchen, Stornokosten auf Hütten zu vermeiden und falls möglich auf Nächtigungen ausweichen, die eine kurzfristige Stornierung ermöglichen.

Hier sei der Hinweis gestattet, dass Anzahlungen an Hütten oder Gasthöfen zwar vom Trainer organisiert werden, die Stornogebühren im Falle einer Absage jedoch den angemeldeten Teilnehmern belastet werden muss. Die Organisation der Übernachtung übernimmt der Trainer ja im Auftrag der Gruppe.

Viele Touren wurden nach der Absage von 2020 nach 2021 übernommen, so auch die Gemeinschaftsausfahrt. Obwohl wir noch nicht wissen, ob im Sommer Reisen in diesem Format (Bus und Gruppenunterkunft) möglich ist, haben wir die Gemeinschaftsausfahrt als festen Punkt in unsere Planung mit aufgenommen.

Um trotz Corona Touren anzubieten, wurden einige Dinge im Programm geändert.

Zum Beispiel findet eine Skitour am Montag statt, um dem Wochenend-Trubel zu entgehen oder die Übernachtung findet statt auf Hütten im Tal statt, wo Hygiene-Konzepte eher umgesetzt werden können. Die langen Zustiege werden dann mit dem MTB abgekürzt.

Bei einer Entspannung der Situation in 2021 kann es durchaus sein, dass kurzfristig noch ein paar Touren angeboten werden. Daher lohnt sich immer wieder ein Blick auf unsere Homepage.

Erläuterungen zu den Schwierigkeitsangaben sind auf unserer Tourenseite verlinkt. Wenn ihr nicht sicher sind, ob ihr den Anforderungen technisch und konditionell gewachsen sind, erkundigt euch einfach bei den entsprechenden Tourenleitern. Wir geben gerne Auskunft. Eine Tour mit „*“ bedeutet z.B. bei Hochtouren 4 Stunden Aufstieg mit ebenso langem Abstieg.

Die Anmelde- und Stornobedingungen findet ihr ebenso wie weitere Details und Materiallisten auf www.dav-schwaebischmuend.de unter der Rubrik Kurse/Touren/Tourenprogramm/Tourenanmeldung

*Die Touren wurden Anfang des Monats schon veröffentlicht. **Der Termin des Anmeldestarts wird so bald wie möglich auf der Homepage veröffentlicht.***

Wir wünschen allen einen tollen Winter, schöne Feiertage und vor allem eine unfallfreie Bergsaison 2021!

Eure Tourenreferenten Wolfgang und Jonas

**Kontakt Daten der Tourenleiter auf
www.dav-schwaebischgmueund.de
unter Tourenprogramm/Trainer.**

Hinweis für alle Wintertouren:

Pro Teilnehmer wird ein ABS Rucksack zur Verfügung gestellt. Die Leihgebühr (25 EUR) ist im Anmeldepreis enthalten. LVS-Gerät, Schaufel und Sonde können gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden.

LVS Sicherheitstag 2020 für Skitourengeher, Freerider und Schneeschuhbergsteiger

Eine gute Planung, das richtige Verhalten außerhalb gesicherter Pisten und den sicheren Umgang mit der LVS Ausrüstung sind die Grundlagen für unfallfreie und genussvolle Wintertouren. Der Wiedereinsteiger oder versierte Tourengeher ist genauso willkommen wie der neugierige Anfänger. Wir stellen euch die aktuellen Ausrüstungsgegenstände, ABS-Rucksäcke und Lawinenverschütteten-Suchgeräte unserer Sektion vor. Unsere Themen sind: Wie verhalte ich mich bei einem Lawinenabgang als Einzelperson oder in der Gruppe. Ihr übt unter Anleitung das Suchen und Finden, Sondieren und Ausgraben eines Verschütteten. Im Weiteren werden die Maßnahmen einer Mehrfachverschüttung erklärt und praktisch geübt. Gerne könnt ihr die Übungen auch mit eurem

Tour 0: Skitour 09.01.

Ausgangspunkt:
Rosensteinhütte

Trainer:
Günter Mayer, Tel.:07173-8544

Teilnehmer: 50

Equipment durchführen. Die Rosensteinhütte ist an diesem Nachmittag für uns geöffnet. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Spendenkasse steht bereit.

Hinweis:
Um ausreichend Fachpersonal bereitzustellen, bitten wir um eine Anmeldung übers Tourenportal.

**Tour 1:
Skitour**

15.01. - 17.01.

Ausgangspunkt:

Lindauer Hütte

Schwierigkeit: L

Kondition: 1

Anforderungen:

Kondition für ca. 800 Hm
mit leichtem Gepäck.

Trainer 1:

Robert Doldinger, +491781973811

Trainer 2:

Peter Steidle, 0178-132 8701

Trainer 3:

Patrick Rauh, patrick.rauh@dav-gd.de

Teilnehmer: 15

**Tour 2:
Schneeschuhtour**

22.01. - 24.01.

Ausgangspunkt:

Gunzesried/Gasthaus

Schwierigkeit:

Kondition: 2

Anforderungen:

Trainer 1:

Birgit Braun, 0176-7820 5032

Trainer 2:

Günter Mayer, 0151-28701904

Teilnehmer: 12

Preise:

Mitglieder: 60,- €

Jugend: 50,- €

Nichtmitglieder: 90,- €

**Einsteigerkurs Skiberg-
steigen / Skitour**

Leichte Skitouren mit Inhalten zur VS-Suche, Tourenplanung und Lawinenkunde.

Hinweis

Anreise Freitag Abend, zwei Übernachtungen auf der Lindauer Hütte.

Preise:

Mitglieder: 85,- €

Jugend: 75,- €

Nichtmitglieder: 115,- €

Schneeschu Grundkurs

Beim Schneeschuhergsteigen erlebt ihr die Faszination der zauberhaften winterlichen Bergwelt um Gunzesried im Allgäu. Wir vermitteln euch Grundlagen der Schnee- und Lawinenkunde und sprechen über umweltbewusstes Tourengehen. Ihr lernt den Umgang mit Schneeschuhen, Schaufel und Sonde und die Handhabung des Lawinenverschüttetensuchgeräts. Wir zeigen euch die Nutzungsmöglichkeiten der Snow-Card.

Hinweis

Ein Vortreffen ca. 10 Tage vor Tourenbeginn ist Inhalt der Ausbildung. Kursbeginn Freitagabend 20.00 Uhr nach dem gemeinsamen Essen in Gunzesried.

Eisklettern für Einsteiger

Eisklettern ist eine Sportart, die den Regeln der Natur unterliegt. Täglich wechseln die Eisverhältnisse, Sicherungen müssen selbst aufgebaut werden, alles ist irgendwie wild und ernsthaft. In unserem Eiskletterkurs für Einsteiger, wollen wir dir diese faszinierende Spielart des Kletterns näherbringen. Wer die Extremsportart Eisklettern einmal testen möchte, sollte Kenntnisse des alpinen Kletterns, Schwindelfreiheit und gute körperliche Fitness mitbringen.

Hinweis

Die Tour findet nur bei sehr guten Bedingungen statt. Abfahrt ist um 5:00 Uhr an der Kletterschmiede. Steileisrüstung erforderlich. Ausrüstungscheck eine Woche vor der Tour in der Kletterschmiede (genauer Termin wird noch bekannt gegeben).

Tour 3: Eisklettern

23.01.

Ausgangspunkt:

Je nach Verhältnissen

Schwierigkeit: W13

Kondition: 1

Anforderungen:

Gute Kenntnisse in der Partnersicherung (Vor- und Nachstieg), gute Kondition und gewisse Kälteresistenz.

Trainer 1:

Denis Hinderberger,

Trainer 2:

Timo Klein, 01575-7592589,1

Teilnehmer: 6

Preise:

Mitglieder: 30,- €

Jugend: 25,- €

Nichtmitglieder: 40,- €

Montags-Skitour ins Allgäu oder Lechtal

Hinweis

Voraussetzung Spitzkehre und Umgang mit LVS.

Ideal: Einsteigerkurs Skitour.

Kondition für 1100 hm.

Wir entscheiden nach Schnee/Lawinenlage ob Allgäu oder Lechtal.

Preise:

Mitglieder: 45,- €

Jugend: 40,- €

Nichtmitglieder: 55,- €

Tour 4: Skitour

01.02.

Ausgangspunkt:

Allgäu / Lechtal

Schwierigkeit: WS

Kondition: 2

Anforderungen:

Spitzkehren

Umgang mit LVS

Trainer:

Dieter Schlenker, 0171-8811777

Teilnehmer: 6

Tour 5: Schneeschuhtour

21.02. - 28.02.

Ausgangspunkt:

Ötztal/Ferienwohnung

Schwierigkeit: WT2

Kondition: 2

Anforderungen:

Zu- und Abstiege bis 1200 hm;
Skating oder klassisches Langlaufen
nach eigenem Ermessen

Trainer 1:

Birgit Braun, 0176-7820 5032,

Trainer 2:

Günter Mayer, 0151-28701904,

Teilnehmer: 8

Tour 6: Schneeschuhtour

14.03. - 17.03.

Ausgangspunkt:

Marteller Hütte

Kondition: 3

Technik: WS+

Kenntnisse gemäss Hochtouren-
grundkurs, Umgang mit LVS. Kondi-
tion für lange Zustiege und Abstiege
bis 1300 hm.

Trainer 1:

Günter Mayer, 0151-28701904

Trainer 2:

Stojan Bogdanovic, +49 178 1817033

Teilnehmer: 10

Schneeschuhtouren und Langlaufen im Ötztal

Zentral im Ötztal haben wir eine Ferienwohnung mit Wellness-Oase als Quartier und unternehmen von dort je nach Verhältnissen und Lust Schneeschuhtouren, Skating oder klassisches Langlaufen.

Das Tourengebiet erstreckt sich vom Sellrain über Niederthai bis nach Vent.

Preise:

Mitglieder: 125,- €

Jugend: 100,- €

Nichtmitglieder: 175,- €

Schneeschuhtour im Martelltal

Das Martelltal ist für seine Unberührtheit und für seinen urigen Charakter bekannt, und mit der Marteller Hütte haben wir einen idealen Ausgangspunkt für unsere Schneeschuhtouren. Genau das Richtige für ein grandioses verlängertes Winterwochenende.

Mögliche Gipfelziele sind: Madritschspitze, 3.265 m, Zu den Drei Kanonen, 3.276 m, Cevedale, 3.769 m, Eisseespitze, 3.230 m, Zufallspitze, 3.757 m, Östliche (Dritte) Veneziaspitze, 3.356 m, Marmotta/Köllkuppe, 3.330 m, Hintere Schranspitze/Martellerspitze, 3.357 m

Preise:

Mitglieder: 85,- €

Jugend: 80,- €

Nichtmitglieder: 130,- €

Skitouren in der Silvretta

Skitouren in der Silvretta,
Standort Wiesbadener oder Jamtal Hütte

Mögliche Gipfelziele:

Dreiländerspitze, Vordere Jamspitze
Tiroler Kopf, Schneeglocke

Hinweis:

Gute Kondition sowie sicheres Skifahren bei allen Schneebedingungen. Im Aufstieg ist das Beherrschen der Spitzkehrentechnik und gegebenenfalls das Gehen mit Harscheisen erforderlich. Gletscherausrüstung erforderlich.

Preis:

Mitglieder:	80,- €
Jugend:	65,- €
Nichtmitglieder:	105,- €

Mit Schneeschuhen auf sanfte Kuppen der Lungauer Berge

Der südöstliche Zipfel des Salzburger Landes ist für seine ursprüngliche Landschaft, Authentizität und Nachhaltigkeit bekannt.

Der Lungau ist seit 2012 Unesco Biosphärenreservat – mit seinen 15 malerischen Orten liegt er auf einer Seehöhe von über 1.000 m und gehört zu einer der schneesicheren und sonnenverwöhnten Orten Österreichs. Mit seinen 7 Seitentälern bietet der Lungau ideale Bedingungen für Winterliebhaber.

Ein großartiges Tourennetz mit unerschöpflichen Tourenmöglichkeiten wartet auf uns.

Von den Gipfeln der Felskarspitze (2.506 m), Aignerhöhe (2.014 m), Schöpfling (2.143 m), Seeköpfel (2.167 m), Karkopf (2.108 m) genießen wir ein 360-Grad Panorama vom Großglockner über das Tennengebirge bis zum Dachstein.

Tour 7: Skihochtour

15.03. - 17.03.

Ausgangspunkt:

Bielerhöhe

Schwierigkeit: WS+

Kondition: 2

Anforderungen:

Kondition für 1200 hm und Gehen mit Steigeisen. Grundkenntnisse Gletscher gemäß Hochtourenkurs für Einsteiger.

Trainer:

Dieter Schlenker, 0171-8811777,

Teilnehmer: 5

Tour 8: Schneeschuhtour

04.02. - 07.02.

Ausgangspunkt:

Zedernhaus

Schwierigkeit: WT3

Kondition: 3

Technik: WT2- WT3

Anforderungen:

Zu- und Abstiege bis 1.200 Hm

Trainer 1:

Agnes Illman, 0171-2841603,

Trainer 2:

Stojan Bogdanovic, 0178 1817033,

Teilnehmer: 6

Preis:

Mitglieder:	110,- €
Jugend:	95,- €
Nichtmitglieder:	150,- €

**Tour 9:
Schneeschuhtour**

11.02. - 13.02.

Ausgangspunkt:

Reutte

Schwierigkeit: WT3

Kondition: 2

Anforderungen:

Auf- und Abstiege um 1000 hm,
Gezeiten 5-6 h

Trainerin:

Birgit Braun, 0176-7820 5032,

Teilnehmer: 5

**Tour 10:
Skitour**

16.03.

Ausgangspunkt:

Allgäuer Alpen

Kondition: 2

Technik: Spitzkehren

Anforderungen:

Sicheres Fahren im freien Gelände,
Spitzkehren sind im Aufstieg nötig.

Trainer 1:

Patrick Rauh, patrick.rauh@dav-gd.de

Trainer 2:

Robert Doldinger, +491781973811

Teilnehmer: 10

**Hämmerle
zum Dritten**

Im dritten Winter in Folge ist unser Quartier die Ferienwohnung Hämmerle in Breitenwang bei Reutte. In den drei Gebieten Tannheimer, Lechtaler und Ammergauener Alpen können wir Schneeschuhtagestouren je nach aktuellen Verhältnissen machen.

Mögliche Gipfelziele sind Pleiesspitze (2109 m), Sulzspitze (2084 m), Hochblasse (1989 m)

Preise:

Mitglieder:	80,- €
Jugend:	65,- €
Nichtmitglieder:	105,- €

**Skitouren-Klassiker
in den Allgäuer Alpen**

Nette Tagesskitour mit ca. 1200 hm auf einen klassischen Gipfel der Allgäuer Alpen.

Die Auswahl der Skitour wird entsprechend den Witterungsbedingungen und der Lawinensituation getroffen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene mit entsprechender Kondition.

Abschließendes Tal-Bier ist obligatorisch.

Preise:

Mitglieder:	45,- €
Jugend:	40,- €
Nichtmitglieder:	55,- €

Klettercamp Tessin

Das Klettergebiet am Lago Maggiore bietet für Felskletterer ein ideales Gelände um die bereits gemachten Felserfahrungen zu vertiefen. Wir werden gemeinsam 5 abwechslungsreiche Tage im Tessin erleben.

Im Vordergrund steht das Sportklettern in verschiedenen Schwierigkeiten, sowie die Auffrischung von Kletter- und Sicherungstechniken am Felsen. Wir stehen dabei mit Rat und Tat zur Seite und zeigen euch die schönsten Touren.

Ihr bestimmt euer Level und eure Intensität selber.

Hinweis:

Die Übernachtung (Pension/Campingplatz), sowie die Anreise wird bei einer Vorbesprechung geklärt und in der Gruppe gemeinsam organisiert.

**Tour 11:
Klettern**

05.04. - 10.04.

Anforderungen:

Sicheres Vorsteigen im Fels. Kletterausrüstung zum Felsklettern sollte vorhanden sein. Kenntnisse gemäß DAV Kurs „Von der Halle an den Felsen“ sind Voraussetzung

Trainer 1:

Matthias Rothengaß, 0151-59166100,

Trainer 2:

Anne Hiller, anne.hiller@dav-gd.de

Teilnehmer: 6

Preis:

- Mitglieder: 105,- €
- Jugend: 85,- €
- Nichtmitglieder: 155,- €



**Tour 12:
Alpinklettern**

10.04. - 11.04.

Ausgangspunkt:

Heubach Rosenstein/Schwäbische Alb

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: UIAA5

Kondition: 1

Anforderungen:

Grundkenntnisse des Felskletterns, beherrschen der Sicherungstechnik Vor- und Nachstieg. Sicherer Vorstieg von Felstouren im Schwierigkeitsgrad V.

Trainer:

Denis Hinderberger,
denis.hinderberger@dav-gd.de

**Tour 13:
Hochtour**

17.04.

Ausgangspunkt:

Rosenstein

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: L

Kondition: 1

Trainer:

Tobias Fischer, 0179-7431485

Preise:

Mitglieder: 10,- €

Jugend: 5,- €

Nichtmitglieder: 15,- €

**Alpinkletterkurs
Level Basic**

Alpinklettern, was ist das?

Du hast bereits Erfahrung im Sportklettern gesammelt, steigst beim Sportklettern im V. Grad vor und willst nun an die grossen Wände?

Beim Alpinkletterkurs Basic bekommst du das Know-how vermittelt, um sicher und mit einer grossen Portion Spass Mehrseillängentouren zu klettern!

Zusammen schaffen wir im Basiskurs die Grundlagen.

Preise:

Mitglieder: 60,- €

Jugend: 50,- €

Nichtmitglieder: 90,- €

**Spaltenbergung
und Selbststrettung –
ohne Gletscher**

Achtung Spalten, aber nicht in der typischen Umgebung eines Gletschers und mit Bergpanorama, sondern in der heimatlichen Umgebung als Trockenübung für den Hochtourenkurs für Einsteiger und als Auffrischung für alle Hochtourenbegeisterten.

Im Kurs Spaltenbergung ohne Gletscher (Trockenübung) lernst du alles Wissenswerte zur alpinen Spaltenbergung am Gletscher. Techniken zur Selbststrettung aus einer Gletscherspalte werden ebenso vermittelt, wie die Bergung eines Verunglückten mittels der sogenannten „losen Rolle“.

Hinweis

Dauer ca. 3h. Sinnvolle Vorbereitung für alle, die sich auch am Hochtourenkurs für Einsteiger anmelden möchten.

Hinterer Brochkogel – Nordwand

Die Nordwand des hinteren Brochkogels ist eine schöne und nicht all zu lange Eiswand in den Öztaler Alpen. Aufgrund der Steilheit der Eiswand und dem anschließenden Abstieg über den Nordgrat ist die Tour ein äußerst interessantes Ziel.

Hinweis:

Je nach aktueller Situation, den aktuellen Bedingungen vor Ort werden wir kurzfristig entscheiden, ob wir von Vent über die Breslauer Hütte oder aus dem Pitztal über das Skigebiet aufsteigen werden. Bei guten Verhältnissen können wir je nach Lust und Laune auch noch eine weitere Tour am Samstag anhängen.

Preise:

Mitglieder:	60,- €
Jugend:	50,- €
Nichtmitglieder:	90,- €

Von der Halle an den Fels – Outdoor Kletterschein

Draußen ist anders! Wer schon Klettererfahrungen in der Halle gesammelt hat und auch schon den DAV Kletterschein Vorstieg bestanden hat, kann mit uns den nächsten Schritt gehen.

Wir werden in der Kletterschmiede beginnen und am zweiten Tag am Rosenstein klettern und uns mit den Besonderheiten des Kletterns am Fels befassen. Neben der Vermittlung der Grundlagen werden wir viel Zeit mit der praktischen Umsetzung verbringen. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, den DAV Kletterschein Outdoor zu erwerben. Entsprechende Eignung vorausgesetzt. 2 Wochen vor Kursbeginn erhalten die Teilnehmer*innen eine Email mit weiteren Informationen zur Ausrüstung.

Hinweis:

Der Kurs findet an zwei Tagen statt.
Der DAV Kletterschein Vorstieg ist Voraussetzung.

Tour 14: Skihochtour

22.04. - 23.04.

Ausgangspunkt:

Vent oder Mittelberg

Teilnehmer: 4

Schwierigkeit: ZS-

Kondition: 3

Technik: 55°

Anforderungen:

Sicheres Gehen und Klettern mit Steigeisen im steilen Eis bis 55°. Technik und Sicherungsinhalte des Hochtourenkurses für Fortgeschrittene müssen beherrscht werden.

Trainer 1:

Raphael Hörner, 01577-3252722,

Trainer 2:

Günter Mayer, 0151-28701904,

Tour 15 Klettern

24.04. - 25.04.

Ausgangspunkt:

Kletterschmiede / Rosenstein

Teilnehmer: 9

Schwierigkeit: UIAA5

Kondition: 1

Anforderungen:

Sicherer Vorstieg bis zum 5. Schwierigkeitsgrad.

Trainer 1:

Matthias Rothengaß, 0151-59166100,

Trainer 2:

Anne Hiller, anne.hiller@dav-gd.de

Preise:

Mitglieder: 75,- €

Jugend: 65,- €

Nichtmitglieder: 110,- €

Tour 16 Wandern

07.05. - 09.05.

Ausgangspunkt:

Bayrischzell oder Umgebung

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: T2

Kondition: 2

Anforderungen:

Schwierigkeit T1-T2; Gehzeiten: 5-7 Stunden, Aufstiege bis 1.100 Hm

Trainerin:

Agnes Illman, 0171-2841603

Preise:

Mitglieder: 55,- €

Jugend: 40,- €

Nichtmitglieder: 80,- €

Tour 17 Alpinklettern

13.05. - 16.05.

Ausgangspunkt:

Arco Camping

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: UIAA5

Kondition: 1

Anforderungen:

Alpinkletterkurs Level Basic, Sicheres klettern im Vorstieg UIAA 5.

Trainer 1:

Denis Hinderberger,
denis.hinderberger@dav-gd.de

Trainer 2:

Timo Klein, 01575-7592589,

Trainer 3:

Raphael Hörner, 01577-3252722,

Aussichtreiches Mangfallgebirge – "Girls only"

Coronabedingt konnten wir in 2020 die Tour nicht durchführen. Die Hoffnung stirbt zuletzt – also auf ein Neues.

Einfach mal raus, durchatmen und die Aussicht und den Augenblick genießen.

Es müssen nicht immer erhabene, mächtige Berggipfel sein!

Das bayerische Mangfallgebirge bietet einen geeigneten Rahmen für besondere Naturerlebnisse und herrliche Fernsicht. Die saftig grünen Wiesen und die Berge mit ihren kleinen massiven Bergspitzen verleihen der Gegend ein besonderes Flair.

Gipfelglück erleben wir auf versteckten, idyllischen Wanderrouten auf dem Breitenstein (1.622m) und auf dem Seebergkopf (1.538m). Der Wendelstein, der mit seinem markanten Gipfelaufbau zwar gut erschlossen, ist trotzdem was Besonderes und es sind noch einsame Aufstiege, die wir erkunden möchten.

Die Seele baumeln lassen und die schönen Panoramaausblicke in vollen Zügen genießen ist unser Ziel.

Alpinkletterkurs Level Advanced

Arco gilt heute als das Klettermekka Italiens schlechthin. Durch kurze Zustiege und einer großen Auswahl an vielen leichten Mehrseillängerrouten, können wir die Kursinhalte bestens durchführen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die am Alpinkletterkurs Level Basic teilgenommen oder schon eigene Erfahrungen beim Mehrseillängerklettern haben.

Hinweis:

Ein Vortreffen findet 2 Wochen vor Kursbeginn statt.

Preise:

Mitglieder: 115,- €

Jugend: 100,- €

Nichtmitglieder: 170,- €

MTB - Saturday For Future

Mit zunehmender Orientierungslosigkeit unserer Jugend bieten wir einen zukunftsweisenden und nachhaltigen Anreiz für eine sinnvolle und klimaneutrale Freizeitgestaltung.

Jugendliche im Alter von 10 bis 15 Jahren werden hiermit aufgerufen, sich aktiv gegen die elektrifizierte Pseudopedalerie zur Wehr zu setzen.

An diesem Tag nehmen wir uns Zeit für alle wichtigen Bike-Basics wie Balance, Bremsen, Kurvenfahren, Hindernisse überqueren – und lassen den Spaß dabei nicht zu kurz kommen!

Hinweis:

Normales Tagestouren-Equipment (angepasste Kleidung, Multitool, Ersatzschlauch, Riegel und Getränke)

Treffpunkt 9.00 Uhr – Ende ca. 17.00 Uhr.

Preise:

Jugend:	15,- €
Nichtmitglieder:	20,- €

Tour 18: MTB

15.05.

Ausgangspunkt:

»MoeMoe Trail« Parkplatz Tennisheim Mutlangen

Teilnehmer: 12

Schwierigkeit: S1

Kondition: 2

Anforderungen:

Zielgruppe: 10-15 Jahre, funktionsfähiges Mountainbike, Wille zum Protest

Trainer 1:

Peter Wurst, 0151-124 16 333

Trainer 2:

Robert Doldinger, +491781973811

Trainer 3:

Markus Schweizer,
markus.schweizer@dav-gd.de

Trainer 4:

Peter Steidle, 0178-132 8701,

kompetent und zuverlässig

verkaufen wir Ihre Immobilie



- Eingehende Beratung
- Marktwertermittlung
- Professionelle Vermarktung
- Komplettservice von A-Z

Immobilienvermittlung Gisa Nuding

Tel. 07176 4361 (AB) / Mobil 0151 24013958

Mail: info@nuding-immobilien.de / www.nuding-immobilien.de

Tour 19 MTB

16.05.

Ausgangspunkt:

»MoeMoe Trail«

Parkplatz Tennisheim Mutlangen

Teilnehmer: 12

Schwierigkeit: S1

Kondition: 2

Anforderungen:

Funktionsfähiges Mountainbike

Trainer 1:

Peter Wurst, 0151-124 16 333

Trainer 2:

Robert Doldinger, +491781973811

Trainer 3:

Markus Schweizer,
markus.schweizer@dav-gd.de

Trainer 4:

Peter Steidle, 0178-132 8701,

Preise:

Mitglieder: 20,- €

Jugend: 15,- €

Nichtmitglieder: 30,- €

Tour 20: Hochtour

22.05.

Ausgangspunkt:

Kletterschmiede

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: L

Kondition: 1

Trainer:

Tobias Fischer, 0179-7431485

Preise:

Mitglieder: 10,- €

Jugend: 5,- €

Nichtmitglieder: 15,- €

Hinweis

Dauer ca. 3 h Sinnvolle Vorbereitung für alle, die sich auch am Hochtourenkurs für Einsteiger anmelden möchten.

MTB – Ladies Only

Die letzten Jahre waren ruhig, aber jetzt ist es wieder an der Zeit! Fahrtechnik, mal ganz weiblich. Ohne Stress, ohne Druck, dafür aber mit viel Zeit und intensiver Auseinandersetzung mit des Bikers bestem Stück!, ääähhh den „scheinbar“ bekannten Dingen. Vom richtigen Bremsen bis zum Überwinden von Hindernissen werden hier die Basics geschult. Im Verlauf des Kurses können die erlernten Skills dann im steileren Gelände angewandt werden.

Der Fokus dabei ist hier im Allgemeinen ohne großen Kraftaufwand, elegant durch Bewegungsgeschick das Bike in die richtige Position zu bringen, um den Spassfaktor so auf den Trails zu erhöhen. !Ladies only!

Hinweis:

Normales Tagestouren-Equipment (angepasste Kleidung, Multitool, Ersatzschlauch, Riegel und Getränke) Treffpunkt 9.00 Uhr / Ende ca. 17.00 Uhr.

Spaltenbergung und Selbststretzung – ohne Gletscher

Achtung Spalten, aber nicht in der typischen Umgebung eines Gletschers und mit Bergpanorama, sondern in der heimatlichen Umgebung als Trockenübung für den Hochtourenkurs für Einsteiger und als Auffrischung für alle Hochtourenbegeisterten.

Im Kurs Spaltenbergung ohne Gletscher (Trockenübung) lernst du alles Wissenswerte zur alpinen Spaltenbergung am Gletscher. Techniken zur Selbststretzung aus einer Gletscherspalte werden ebenso vermittelt, wie die Bergung eines Verunglückten mittels der sogenannten ?losen Rolle?.

MTB – We kehre for you

Nicht nur kümmern, auch mal kehren! An diesem Abend klappern wir alle Spitzkehren in der Gegend ab und lernen, wie diese möglichst flüssig befahren werden können.

Hinweis:

Treffpunkt 17:30 Uhr / Ende ca. 21:00 Uhr

Preise:

Mitglieder:	10,- €
Jugend:	5,- €
Nichtmitglieder:	15,- €

Gipfeltouren rund um den Spitzingsee

Die Gipfel des Mangfallgebirges sind weder hoch, noch wild, noch gefährlich. Dafür sind die Berge in den Bayerischen Alpen gut erschlossen und nicht nur aufgrund ihrer geografischen Nähe zu München auch bei ambitionierten Wanderern und Bergsteigern ein beliebtes Ziel. Die bayerische Bilderbuchlandschaft mit ihren atemberaubenden Panoramen auf Schliersee, Spitzingsee und Tegernsee, sowie die gemütlichen, weitläufigen Almen und Berghütten sind ein Anreiz diese Gegend zu besuchen. Das Spitzingseegebiet ist reich an Tourenzielen aller Art und auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Unser Standquartier, die Albert-Link-Hütte der DAV Sektion München, liegt mit 1.053 m auf der weitläufigen Valepper Alm, gesäumt von sanft ansteigenden, bewaldeten Bergflanken südlich des Spitzingsees. Das Rotwandgebiet und das Stolzenberg-Brecherspitzgebiet laden zu mittelschweren Bergtouren ein.

Von unserem Stützpunkt aus sind der Stolzenberg (1.609 m), die Brecherspitz (1.683 m), die Bodenschneid (1.668 m), der Jägerkamp (1.746 m) und die Rotwand (1.884 m) jeweils in Tagestouren mit Gehzeiten von 3 bis 6 Stunden erreichbar.

Tour 21 MTB

27.05.

Ausgangspunkt:
Stellung Rosenstein

Teilnehmer: 8

Schwierigkeit: S2
Kondition: 2

Anforderungen:

Sichere Abfahrtstechnik

Trainer:

Siehe Tour 19

Tour 22 Bergwandern

05.06. - 09.06.

Ausgangspunkt:

Albert-Link-Hütte

Teilnehmer: 8

Schwierigkeit: T2

Kondition: 2

Anforderungen:

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Alles auf markierten guten, teils steilen Berg- und Wanderwegen. Gehzeiten bis 6 Stunden mit bis zu 1050 m Auf- und Abstieg.

Trainer:

Hubert Hiller, hubert.hiller@dav-gd.de

Preise:

Mitglieder: 85,- €

Jugend: 65,- €

Nichtmitglieder: 120,- €

Hinweis:

Anfahrt am Samstagvormittag. Termin und Unterkunft müssen angepasst werden, wenn die Sektion München sämtliche Schlafplätze für ihre Mitglieder vergeben hat. Evtl. Änderungen werden im März bekanntgegeben.

Tour 23
MTB

17.06.

Ausgangspunkt:

BMX / Dirt Strecke Oberbettringen

Teilnehmer: 8

Schwierigkeit: S1

Kondition: 2

Anforderungen:

Möglichst leeres Flugmeilen-Konto

Trainer 1:

Peter Wurst, 0151-124 16 333

Trainer 2:

Robert Doldinger, +491781973811

Trainer 3:

Markus Schweizer,
markus.schweizer@dav-gd.de

Trainer 4:

Peter Steidle, 0178-132 8701

Tour 24
Bergsteigen

18.06. - 20.06.

Ausgangspunkt:

Allgäuer Alpen - Prinz Luitpolthaus

Teilnehmer: 10

Kondition: 2

Anforderungen:

Neugierde und Interesse an den Bergen. Gehen abseits von breiten Wegen.

Trainer 1:

Tobias Fischer, 0179-7431485

Trainer 2:

Günter Mayer, 0151-28701904

MTB
- Billigflieger

Das Unwort des Jahres als Motto? Ja genau: Denn günstiger und dabei noch umweltverträglicher werdet ihr so schnell nicht in die Lüfte gelangen. Wie weit und hoch entscheidet ihr selbst – Der Ghetto-Dirt Oderstraße hat hier alles zu bieten.

Hinweis:

Treffpunkt 17:30 Uhr - Ende ca. 21:00 Uhr.

Preise:

Mitglieder:	10,- €
Jugend:	5,- €
Nichtmitglieder:	15,- €

Alpiner Grundkurs

Einführung in das sichere Begehen von Gebirgs-wanderwegen und Klettersteigen.

Inhalte: Gehen im weglosen Gelände, leichtes Klettern, Notsituationen, Begehen von Firnfeldern und Klettersteigen, Seil- und Sicherungstechnik, Knotenkunde, Alpine Gefahren, Wetterkunde, Orientierung etc. Neben der üblichen Bergausrüstung ist ein Kletterhelm sowie Klettergurt und ein aktuelles Klettersteigset erforderlich. Unser Stützpunkt wird das Prinz-Luitpold-Haus sein.

Hinweis:

Ein Vortreffen für den Kurs findet rechtzeitig statt.

Preise:

Mitglieder:	90,- €
Jugend:	75,- €
Nichtmitglieder:	135,- €

Coaching am Fels von und für Frauen

Ihr wollt draußen klettern und dabei unter Mädels bleiben? Gemeinsam einen tollen Klettertag mit Tipps und Tricks von und für Frauen erleben? Kein Problem! Je nachdem ob ihr schon erste Klettererfahrungen am Fels gesammelt habt oder einfach mal Felsluft schnuppern wollt?

Es gilt: alles kann, nix muss!

Nach individueller Absprache und Leistungsstand kann der Tag für bis zu 6 Ladies beinhalten:

- Klettern im Toprope am Fels
- Stressabbau im Vorstieg
- Grundlagen der Klettertechnik

Preise:

Mitglieder:	30,- €
Jugend:	25,- €
Nichtmitglieder:	45,- €

Hochtourenkurs für Einsteiger

Die Weißkugel Hütte liegt auf 2544 m im Langtauferefer Tal im oberen Vinschgau in Südtirol, an den südlichen Abhängen der Ötztaler Alpen. Sie bietet uns für die Hochtourenausbildung das ideale Gelände.

Durch die Nähe zum Gletscher können die Ausbildungsinhalte intensiv vermittelt werden:

Gehen mit Steigeisen, Gletscherseilschaft, Sicherungsmöglichkeiten in Eis und Firn, Spaltenbergung, Routenplanung, Orientierung in Theorie und Praxis.

Hinweis:

Ein Vortreffen ca. 2 Wochen vor Kursbeginn gehört zum Kursinhalt.

Tour 25 Klettern

04.07.

Ausgangspunkt:

Neuffener Parkplatzfelsen

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: UIAA4

Anforderungen:

DAV Kletterschein Indoor Toprope oder Vorstieg bzw. vergleichbare Qualifikation. Eigenständiges Klettern und Sichern im Toprope ist Voraussetzung.

Trainerin:

Anne Hiller, anne.hiller@dav-gd.de

Tour 26 Hochtour

24.06. - 27.06.

Ausgangspunkt:

Melag im Langtauferefer Tal (Parkplatz)

Teilnehmer: 12

Schwierigkeit: WS+

Kondition: 1

Anforderungen:

Erfahrung im alpinen Gelände gemäß alpinem Grundkurs, Grundlagen in Sicherungstechnik und Knotenkenntnis. Ausdauer für Übungseinheiten mit 800 hm Aufstieg.

Trainer 1:

Denis Hinderberger, denis.hinderberger@dav-gd.de

Trainer 2:

Timo Klein, 01575-7592589,

Preise:

Mitglieder:	110,- €
Jugend:	95,- €
Nichtmitglieder:	165,- €

Tour 27 Hochtour

01.07. - 04.07.

Ausgangspunkt:

Sustenpass

Teilnehmer: 9

Schwierigkeit: WS+

Kondition: 2

Anforderungen:

Kenntnisse gemäß Hochtourenkurs für Einsteiger, sowie gewisse Erfahrung auf einfachen Hochtouren, Sicherungstechnik in Eis und Fels, Klettern bis III.

Trainer 1:

Raphael Hörner, 01577-3252722

Trainer 2:

Wolfgang Abele, 0178-145 2640

Tour 28 Hochtour

01.07. - 04.07.

Ausgangspunkt:

Mattmark Stausee

Teilnehmer: 4

Schwierigkeit: ZS

Kondition: 3

Anforderungen:

Kenntnisse gemäß Hochtourenkurs für Fortgeschrittene. Gute Kondition.

Trainer 1:

Klaus Hessenberger, 0151-51320183,

Trainer 2:

Jonas Hansche, 0152-53475974

Hochtourenkurs für Fortgeschrittene – Sustenpass

Die Gipfel und Gletscher rund um den Sustenpass bieten ideale Ziele um anspruchsvolle Hochtouren mit unterschiedlichen Anforderungen durchzuführen. Dabei werden wir die vorhandenen Kenntnisse festigen und Touren mit Gratklettereien bis Grad III UIAA sowie steile Eis- und Firnflanken bis 50° begehen. Mögliche Tourenziele wären z.B. der Trotzigplanggstock, das Wendenhorn, die Tierberg Nordwand oder das Gwächtenhorn.

Hinweis:

Vortreffen ca. 2-3 Wochen vor der Tour.

Preise:

Mitglieder:	110,- €
Jugend:	95,- €
Nichtmitglieder:	165,- €

Einsame 4000er mitten im Wallis

Wir starten am Freitag morgen mit der Fahrt ins Saas Tal. Vom Mattmark Stausee steigen wir dann zum Bivacco Citta di Luino auf.

Am Samstag steigen wir dann über den schönen Südgrat auf das Strahlhorn, begleitet von einer tollen Aussicht auf Matterhorn, Monte Rosagruppe und andere. Anschließender Abstieg zum Berghaus Flue. Von dort überschreiten wir am Sonntag unseren zweiten 4000er, das Rimpfischhorn. Im Aufstieg über den Normalweg, ein toller Felsgrat und absteigend über den nicht weniger exponierten Nordgrat zurück ins Saas Tal.

Preise:

Mitglieder:	90,- €
Jugend:	75,- €
Nichtmitglieder:	135,- €

Sommerliches Ammergebirge

Zwischen Plansee und Schloss Linderhof sind zwei Tagestouren in den Ammergauer Alpen auf schöne Aussichtskanzeln wie Geierkopf und Hochplatte möglich:

Am Freitag ist ab der Ammerwaldalpe (1100 m) eine 4-Gipfel-Wanderung zu Weitalpispitz, Hochplatte (2082 m), Krähe und Hochblasse geplant, mit ca. 1250 hm im Auf- und Abstieg, ca. 8 h.

Am Samstag geht es von der Musteralm am Plansee (980 m) auf den westlichen Geierkopf (2143 m), 1200 hm im Auf- und Abstieg, 6,5 h, mit Bademöglichkeit im See zum Abschluss.

Hinweis:

Unterkunft ist im Alpenhotel Ammerwald mit Einzelzimmern und HP (ca. 60 € pro Person) gebucht.

Klettersteigtour Rätikon

Sulzfluh und Drusenfluh werden unsere beiden Ziele an diesem Wochenende sein.

Wir steigen gemeinsam am Freitag auf die Lindauer Hütte und beziehen dort unser Basilager. Am Samstag werden wir dann den ersten Klettersteig in Angriff nehmen und nach diesem Erfolg wieder zur Hütte zurückkehren. Am Sonntag starten wir früh, damit wir nach einem weiteren Klettersteig noch den Abstieg angehen können.

Hinweis:

Komplette Klettersteigausrüstung sollte vorhanden sein.

Das Klettersteigset sollte nicht vor 2017 produziert worden sein.

Tour 29 Bergsteigen

02.07. - 03.07.

Ausgangspunkt:

Alpenhotel Ammerwald

Teilnehmer: 5

Schwierigkeit: T3

Kondition: 3

Anforderungen:

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Trainerin:

Birgit Braun, 0176-7820 5032,

Preise:

Mitglieder: 40,- €

Jugend: 30,- €

Nichtmitglieder: 60,- €

Tour 30 Klettersteig

02.07. - 04.07.

Ausgangspunkt:

Tschagguns

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: C

Kondition: 2

Anforderungen:

Kenntnisse im Klettersteig gehen sollten vorhanden sein

Trainer:

Matthias Rothengaß, 0151-59166100

Preise:

Mitglieder: 55,- €

Jugend: 40,- €

Nichtmitglieder: 80,- €

Tour 31 Klettern

10.07. - 11.07.

Ausgangspunkt:

Hausen Im Tal/Donautal

Teilnehmer: 9

Anforderungen:

Sicheres Vorsteigen im Fels

Trainer 1:

Matthias Rothengaß, 0151-59166100,

Trainerin 2:

Anne Hiller, anne.hiller@dav-gd.de

Preise:

Mitglieder: 60,- €

Jugend: 50,- €

Nichtmitglieder: 90,- €

Tour 32 Bergsteigen

16.07. - 18.07.

Ausgangspunkt:

Moos / Leutasch (Pension)

Teilnehmer: 5

Schwierigkeit: T3

Kondition: 3

Anforderungen:

Gehzeiten bis 7-8 Stunden, Aufstiege bis 1.500 Hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Trainerin:

Agnes Illman, 0171-2841603,

Preise:

Mitglieder: 55,- €

Jugend: 40,- €

Nichtmitglieder: 80,- €

Klettercamp Donautal

Das Donautal bietet für Felskletterer ein gut erreichbares Wochenendziel um die bereits gemachten Felserfahrungen zu vertiefen. Wir werden gemeinsam 2 abwechslungsreiche Tage am schönen Kalkstein des Donautals erleben.

Im Vordergrund steht das Sportklettern in verschiedenen Schwierigkeiten, sowie die Auffrischung von Kletter- und Sicherungstechniken am Felsen. Wir stehen dabei mit Rat und Tat zur Seite und zeigen euch die schönsten Touren.

Ihr bestimmt euer Level und eure Intensität selber.

Hinweis

Die Übernachtung (Pension/Campingplatz), sowie die Anreise wird bei einer Vorbesprechung geklärt und in der Gruppe gemeinsam organisiert.

Fahrgemeinschaften können gebildet werden.

Kletterausrüstung zum Felsklettern sollte vorhanden sein. Kenntnisse gemäß DAV Kurs „Von der Halle an den Felsen“ (Kletterschein Outdoor) sind Voraussetzung.

Kalkgipfel über Leutasch

Im sonnigen Hochtal der Leutasch blühen auf den Wiesen u.a. Margeriten, purpurfarbener Klee, goldgelber Hahnenfuß. Die Wälder ragen bis in die steilen Felsregionen und wenig Häuser säumen die schmale Straße zum Bach.

Das Tal ist von den riesigen Kalkmauern des Wettersteins im Norden und im Süden von der Mieminger Kette umringt. In dem karstigen Gelände warten etliche alpine Touren auf uns.

Es sind namhafte und anspruchsvolle Gipfel wie die Hohe Munde (der Ostgipfel 2.592 m, Westgipfel 2.662 m), die Gehrenspitze (2.367 m) und der Predigstein (2.234 m), für die man Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit benötigt.

Das Panorama entschädigt uns für die Strapazen der Aufstiege.

MTB – DaddyTours

Endlich eine Tour für alle Väter, die sich auch wie Mütter fühlen - natürlich auch für alle, dies es werden wollen. Wo es uns wohl dieses Jahr hin verschlägt? Ganz egal, Hauptsache das Federbett ist frisch aufgeschüttelt!

Weil im Juli die Tage am längsten sind, bleibt nach dem Ausschlafen genug Zeit um jede Menge Abfahrtsmeter zu sammeln! ⇒)

Hinweis:

Tagestouren-Equipment (angepasste Kleidung, Multitool, Ersatzschlauch, Riegel und Getränke); Treffpunkt, Fahrgemeinschaften und Verpflegung werden kurzfristig festgelegt.

Preise:

Mitglieder:	55,- €
Jugend:	40,- €
Nichtmitglieder:	80,- €

Tour 33 MTB

16.07. - 18.07.

Teilnehmer: 10

Schwierigkeit: S2

Kondition: 3

Anforderungen:

Stramme Wadeln und saubere Abfahrtstechnik. S2 (Trails mit größeren Wurzeln, Steinen, häufig nicht verfestigtem Boden, Stufen und flache Treppen. Steilheit bis 70% oder 35°). Etwa 1000 hm bergauf und mehr als 3.000 hm bergab am Tag stehen an.

Trainer 1:

Peter Wurst, 0151-124 16 333

Trainer 2:

Robert Doldinger, +491781973811

Trainer 3:

Markus Schweizer,
markus.schweizer@dav-gd.de

Trainer 4:

Peter Steidle, 0178-132 8701



Tour 34 Bergsteigen

23.07. - 25.07.

Ausgangspunkt:

Plangeross / Rüsselsheimer Hütte

Teilnehmer: 8

Schwierigkeit: T4

Kondition: 3

Technik: Fels UIAA II

Anforderungen:

Kondition für etwa 1200 Hm/Tag und Kletterei im Schwierigkeitsgrad II.

Trainer 1:

Stojan Bogdanovic, +49 178 1817033

Trainer 2:

Christian Daiß, christian.daiss@dav-gd.de

Preise:

Mitglieder: 65,- €

Jugend: 50,- €

Nichtmitglieder: 95,- €

Tour 35 Bergwandern

23.07. - 25.07.

Ausgangspunkt:

Ströden/Virgental

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: T3

Kondition: 3

Anforderungen:

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Trainer:

Joachim Nuding, +491608431955,

Preise:

Mitglieder: 55,- €

Jugend: 40,- €

Nichtmitglieder: 95,- €

Hohe Geige 3395 m – über den Westgrat

Hohe Geige, auf ein Neues ...

... da wir die Tour letztes Jahr aufgrund der Pandemiemaßnahmen absagen mussten, versuchen wir es erneut.

Die Hohe Geige ist mit ihren 3395m die höchste Erhebung des Geigenkammes. Aussichtsreich bei schönem Wetter sollte es ein Vergnügen sein, solange man sich im II Schwierigkeitsgrad (UIAA) wohl fühlt. Abstieg je nach Bedingungen über Normalweg oder zurück über den Westgrat. Als Quartier steht uns an diesem Wochenende die Rüsselsheimer Hütte zur Verfügung. Anfahrt ist für Freitag, Tour für Samstag und Rückfahrt für Sonntag geplant, so dass es konditionell mit ca. 1100 Hm max. pro Tag gut zu meistern ist.

Je nach Witterung, Zeit und Interesse der Teilnehmer können wir noch einen Klettersteig oder ein paar Kletterrouten einbauen.

Lasörling-Runde

Auf der Südseite des Virgental bietet der Lasörlingkamm eine malerische Landschaft mit Prachtblicken auf die hohen Gletscherberge um den Großvenediger. Wir beschränken uns auf den alpinen westlichen Bereich.

1. Tag: Anfahrt Parkplatz Ströden (1403 m) - Aufstieg zur Neuen Reichenberger Hütte (2586 m); 6-7 h

2. Tag: Lasörling Höhenweg zur Lasörlinghütte (2296m). Bei guten Bedingungen ist die Besteigung des Lasörling (3098m) möglich. 6-8 h

3. Tag: Abstieg über die Berger See Hütte zurück zum Ausgangspunkt; 5h

Gilt für alle Touren der Gemeinschaftsausfahrt.

Die Abfahrt erfolgt an der Kletterschmiede mit komfortablen Reisebussen um 4:00 Uhr. Bitte die Parkmöglichkeit auf dem Schotterparkplatz nutzen!

Ein Zustieg in Mögglingen an der Mackilohalle ist möglich (gegen 4:20 Uhr).

Die Rückkehr am Sonntag ist gegen 21:00 Uhr geplant. Die Kosten für den Bus sind im Anmeldepreis enthalten.

**Gemeinschaftsausfahrt –
Drei-Seen-Wanderung**

Wir erwandern die "drei Edelsteine des Alpsteins" und genießen die bezaubernde Naturkulisse dieses Gebirgstocks. Das verträumte Sennendörflein Meglisalp sowie der idyllische Fährensee sind umgeben von schroffer Felsenlandschaft und zeigen auf engstem Raum die landschaftliche Reichhaltigkeit dieses Gebietes.

- 1. Tag:** Wasserauen-Seealpsee-Meglisalp Aufstieg 700 hm, Abstieg 100 hm
- 2. Tag:** Meglisalp-Widderalpsattel-Bollenwees Aufstieg 500 hm, Abstieg 600 hm
- 3. Tag:** Bollenwees-Saxer Lücke-Stauberenkanzel-Sämtisersee-Brülisau Aufstieg 600 hm, Abstieg 1100 hm; alternativ: Stauberenkanzel-Hoher Kasten und Abfahrt mit der Seilbahn Aufstieg 700 hm, Abstieg 400 hm

**Tour GEM-1
Wandern**

30.07. - 01.08.

Ausgangspunkt:

Wasserauen

Teilnehmer: 10

Schwierigkeit: T1

Kondition: 1

Anforderungen:

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Trainer:

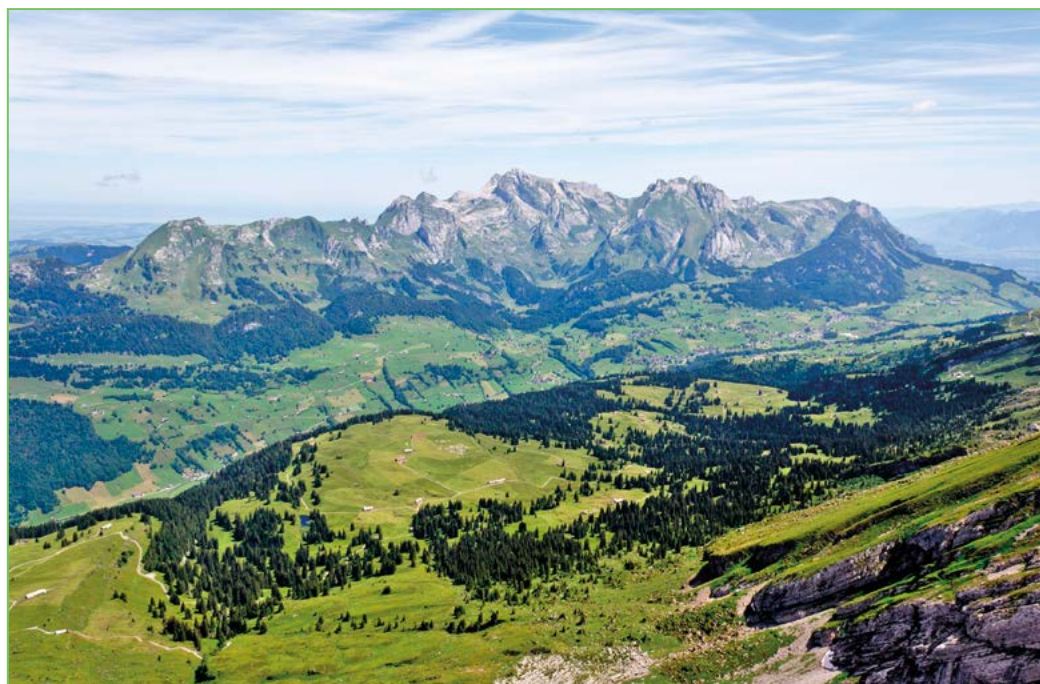
Joachim Nuding, +491608431955

Preise:

Mitglieder: 85,- €

Jugend: 65,- €

Nichtmitglieder: 110,- €



Tour GEM-2 Bergwandern

30.07. - 01.08.

Ausgangspunkt:

Schwende

Teilnehmer: 8

Kondition: 3

Anforderungen:

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Alles auf markierten aussichtsreichen Wanderwegen, kurze Stücke drahtseilgesichert, am zweiten Tag mit Tagesrucksack

Trainer:

Hubert Hiller, hubert.hiller@dav-gd.de

Preise:

Mitglieder: 85,- €

Jugend: 65,- €

Nichtmitglieder: 110,- €

Tour GEM-3 Bergwandern

30.07. - 01.08.

Ausgangspunkt:

Wasserauen (865 m)

Teilnehmer: 5

Schwierigkeit: T3

Kondition: 3

Anforderungen:

Schwindelfreiheit, Trittsicherheit
Gehzeiten 6-8 h, bis 1700 hm im Auf- bzw. Abstieg

Trainerin:

Birgit Braun, 0176-7820 5032,

Preise:

Mitglieder: 85,- €

Jugend: 65,- €

Nichtmitglieder: 110,- €

Gemeinschaftsausfahrt – Rund um den schönsten Alpenfjord

1. Tag: Von Schwende (838 m) über die Zahme Gocht (1.662 m) und Alp Sigel durch die prächtigste Flora des Alpsteins zur Hundsteinhütte (1.554 m).

2. Tag: Hoch in die Saxer Lücke und auf dem weiteren Weg mit Sicht auf die Kreuzberge und das Rheintal, über Mutschensattel und Chreialpfirst (2.126m) zum Zwinglipass (2.106m) und zurück entlang Fälentürmen und Fälensee (Bademöglichkeit) zur Bollenwees.

3. Tag: Auf dem 1. geologischen Wanderweg der Schweiz über die Saxerlücke und Stauberenchazlen (1.860 m) hoch zum Hohen Kasten (1.795 m) und hinab nach Brüllisau (922 m). Gehzeiten an allen Tagen je 4 bis 5 Stunden.

Gemeinschaftsausfahrt – Top of Alpstein

Das Kalksteinmassiv des Alpsteins in den Appenzeller Alpen beeindruckt mit schroffen Felsen und schönen Seen.

Die Sicht vom Säntis (2501 m) wollen wir gleich am ersten Tag, nach einem abwechslungsreichen Aufstieg ab Wasserauen, geniessen und dort im Berggasthaus Altsäntis übernachten.

Am Samstag geht's über Lisengrat, Rotsteinpass und Zwinglipass mit Umrundung des Altmann zum Fälensee, dessen nördlicher Uferweg zum Berggasthaus Bollenwees führt.

Sonntags ist der geologische Pfad über die Saxer Lücke Richtung Hoher Kasten mit Abstieg zum Säntiser See und nach Brüllisau geplant.

Gemeinschaftsausfahrt – Königstour durch den Alpstein

Der Alpstein im Appenzellerland wirkt neben den anderen Schweizer Gebirgsgruppen recht klein. Aber er geizt nicht mit seinen Reizen: massive Kalkplatten, viele Felstürme, tolle Panoramawege mit großartigem Blick in die Täler und auf die darin liegenden Seen.

Aufmerksame Tourengerher bekommen Steinböcke, Gämser und Murmeltiere zu Gesicht. Auf unserer Königstour erleben wir sämtliche Schönheiten des Gebietes.

Freitag: Start in Brühlisau zum Hoehen Kasten (1.793 m). Von da aus genießen wir ein 360 ° Panorama. Weiter geht's am Gratweg entlang zum Ghs. Stauberer und über die beeindruckende Saxoner Lücke zum Gasthaus Bollenwees oder Hundsteinhütte.

Samstag: Der Altmann (2.435 m), ein imposanter Felsgestalt und der 2.-höchste Gipfel im Gebiet, steht im Mittelpunkt. Wir besteigen ihn über den Widderalpstock und Altmannsattel. Es sind ausgesetzte Stellen teilweise mit Geröll, die absolute Trittsicherheit erfordern. Der Blick von da aus ist atemberaubend.

Übernachtung im Alpengasthof Rotsteinpass.

Sonntag: über den gut abgesicherten Lysengrat erklimmen wir den Säntis, den höchsten Gipfel des Alpsteingebietes. Der Abstieg erfolgt über die Rosegg, Ghs. Schäfler zum Ebenalp. Ab da mit der Seilbahn runter zu Wasserlauben und mit der Appenzeller Bahn nach Appenzell.

Tour GEM-4 Bergwandern

30.07. - 01.08.

Ausgangspunkt:

Brühlisau

Teilnehmer: 5

Schwierigkeit: T3

Kondition: 3

Anforderungen:

Erfahrung im alpinen Gelände (T3-T4), absolute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
Es sind Gehzeiten zw. 7-8 Stunden mit ca. 1.700 Hm im Aufstieg.

Trainerin:

Agnes Illman, 0171-2841603

Preise:

Mitglieder: 85,- €

Jugend: 65,- €

Nichtmitglieder: 110,- €

Tour GEM-5 Klettern

30.07. - 01.08.

Ausgangspunkt:

Hundsteinhütte

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: UIAA5

Kondition: 2

Anforderungen:

Selbständiges Klettern auch im Vorstieg im 5. Grad. Die Teilnehmer beherrschen die Sicherungs- und Abseiltechnik.

Trainer 1:

Wolfgang Abele, 0178-145 2640,

Trainer 2:

Gerd Hillberger, 0170-1856990

Tour GEM-6 Klettern

30.07. - 01.08.

Ausgangspunkt:

Hundsteinhütte

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: UIAA6

Kondition: 2

Trainer 1:

Christian Daiß, christian.daiss@dav-gd.de

Trainer 2:

Klaus Hessenberger, 0151-51320183

Preise:

Mitglieder: 85,- €

Jugend: 65,- €

Nichtmitglieder: 110,- €

Alpstein – Alpines Klettern Kletterkurs auf Tour

Die Tour richtet sich an alle, die ihre Alpinkletterkenntnisse ausbauen und vertiefen wollen. Nach Auffrischung der alpinen Sicherungs- und Klettertechnik am Freitag, wollen wir das Gelernte an den beiden Folgetagen in Routen im oberen 5. Grad vertiefen.

Preise:

Mitglieder: 85,- €

Jugend: 65,- €

Nichtmitglieder: 110,- €

Gemeinschaftsausfahrt – Plaisirklettern im Alpstein

Die Hundsteinhütte (Zustieg ca. 2 Std.) liegt auf einer sonnigen Aussichtsterrasse über dem Fählensee. Sie ist ein idealer Ausgangspunkt für Klettereien auf unzähligen Routen aller Schwierigkeitsgrade. Der Fählensee gilt dank seiner wunderschönen Lichtspiele als "Perle des Alpsteins".

Aufenthalte in dieser einzigartigen Bergwelt bleiben unvergessen. Ein Update zur Sicherungs- und Abseiltechnik, sowie die erste Mehrseillängentour sind Bestandteil des Freitag Nachmittags. Je nach Lust und Laune wollen wir mit euch am Samstag und Sonntag die Kletterbergwelt um die "Hundsteinhütte" im 4.-6. Grad erkunden. Die Zustiegszeit zu den Klettereien variieren zwischen 1-2 Std.

Alpines Klettern im Alpstein – dem Klettereldorado

Tagesfüllende alpine Mehrseillängentouren, z.B. auf die Kreuzberge, Widderalpstöcke, Hundstein oder Freiheit, die wetterabhängig auch über 10 SL sein können. Der Zustieg ist meist nicht lange, obwohl wir nicht immer direkt vor der Hütte klettern werden. Bei Wunsch besteht die Möglichkeit zu einer Einführung oder Auffrischung in die Technik und Taktik von Mehrseillängentouren, das Absichern von Routen und vieles mehr.

Preise:

Mitglieder:	85,- €
Jugend:	65,- €
Nichtmitglieder:	110,- €

Tour GEM-7 Alpinklettern

30.07. - 01.08.

Ausgangspunkt:

Hundsteinhütte

Teilnehmer: 4

Schwierigkeit: UIAA5

Kondition: 2

Anforderungen:

Klettern im Nachstieg bis zum oberen 5. Grad (UIAA).

Trainer 1:

Jürgen Ficker, 0173-353 8722

Trainer 2:

Jonas Hansche, 0152-53475974



Tour 37 Bergsteigen

13.08. - 14.08.

Ausgangspunkt:

Hahntennjoch/Muttekopfhütte

Teilnehmer: 5

Schwierigkeit: T3

Kondition: 3

Anforderungen:

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Trainer 1:

Birgit Braun, 0176-7820 5032,

Preise:

Mitglieder: 40,- €

Jugend: 30,- €

Nichtmitglieder: 60,- €

Tour 38 Alpinklettern

20.08. - 22.08.

Ausgangspunkt:

Berchtesgadener Alpen

Teilnehmer: 4

Schwierigkeit: UIAA5

Kondition: 3

Anforderungen:

Alpinkletterkurs Level Advanced, Sicheres Klettern im Schwierigkeitsgrad VI. Erfahrung im Mehrseillängenklettern

Trainer:

Denis Hinderberger,
denis.hinderberger@dav-gd.de

Preise:

Mitglieder: 90,- €

Jugend: 75,- €

Nichtmitglieder: 135,- €

Um und auf den Muttekopf

Als Aussichtsgipfel in den Lechtaler Alpen kann der Muttekopf (27774 m)-statt von Imst aus- auch von der Hahntennjoch Paßstraße durch das schöne Fundaistal und die Kübelwände über einen hochalpinen Steig erreicht werden.

Am Freitag ist dies ab Pfafflar (1550 m) geplant, mit Abstieg zur Muttekopfhütte, Aufstieg 1250 hm, Abstieg 850 hm, 7h.

Am Samstag geht es über den Scharnitzsattel mit Querung der Hahntennjoch Paßstrasse , an der Anhalter Hütte, die zur Zeit im Umbau ist, vorbei und zurück über den Bsclabser Höhenweg zum Parkplatz Peferwald, Aufstieg 800 hm, Abstieg 1400 hm, 7 h.

Alpinkletterkurs Level Expert

Friends and Cams, wenn die Absicherung ein wenig weiter wird. Im Alpinkletterkurs Level Expert wollen wir uns die verschiedenen Möglichkeiten zur mobilen Absicherung anschauen.

Wie funktionieren sie und wie setze ich sie ein?

Du bist schon eine Weile in Plaisirtouren unterwegs, wolltest dennoch auch mal durch eine etwas alpinere Tour steigen?

Neben der Vermittlung der Grundlagen werden wir viel Zeit mit der praktischen Umsetzung verbringen und diese vertiefen.

Hinweis:

Ein Vortreffen findet 2 Wochen vor Kursbeginn in Heubach am Rosenstein statt.

Alte und Neo-Allgäuklassiker

Der Neoklassiker „Linie 95“ an der Kellenspitze, und die Allgäuklassiker Höllhorn-Südgrat und die Geiselstein-Südverschneidung sind unser Ziele. Immer spannend, nie ganz schwer, aber weit weg. Deshalb haben wir als Zustiegshilfe das Bike im Kofferraum.

Wir übernachten im Tal, fahren unser Ziel mit dem PKW an, radeln so weit die Wege es zulassen und rauschen nach dem Klettern wieder zu Tal.

Hinweis:

Mit dem Bike musst du 500 hm überwinden und beim Klettern im Nachstieg den 5. Grad und die Abseiltechnik mit Doppelseil beherrschen.

Tour 39 Alpinklettern

20.08. - 22.08.

Ausgangspunkt:

Gasthaus

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: UIAA5

Kondition: 2

Trainer 1:

Günter Mayer, 0151-28701904,

Trainer 2:

Christoph Bruckmeier,

christoph.bruckmeier@dav-gd.de

Trainer 3:

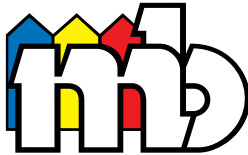
Klaus Hessenberger, 0151-51320183

Preise:

Mitglieder: 90,- €

Jugend: 75,- €

Nichtmitglieder: 135,- €



Malerwerkstätte · Heintex-Studio

BÖTTIGHEIMER

Buchhölzlesweg 5 · 73525 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 071 71/92 90 71 · Fax: 071 71/92 90 72

Tour 40 Bergwandern

05.09. - 07.09.

Ausgangspunkt:

Erstfeld, Vierwaldstätter See

Teilnehmer: 7

Schwierigkeit: T3

Kondition: 2

Anforderungen:

Gute Wander- und Bergwege. Trittsicherheit, Bergerfahrung und Ausdauer sind erforderlich

Trainer:

Hubert Hiller, hubert.hiller@dav-gd.de

Preise:

Mitglieder: 55,- €

Jugend: 40,- €

Nichtmitglieder: 80,- €

Sunnig, aussichtsreich und an Seen vorbei in den Urner Alpen

Die Urner Alpen sind eine Gebirgsgruppe in den Westalpen zwischen dem Vierwaldstätter See im Norden, dem Reusstal im Osten sowie dem Furkapass im Süden. Die 3tägige Rundtour führt uns durch traditionelle Alpen in ein wunderschönes wildes Hochtal, vorbei an unterschiedlichsten Biotopen mit einer reichhaltigen Pflanzenwelt, Seen laden auch zum Baden ein.

Der Sunnig Grat ist ein hervorragender Aussichtspunkt ins Reusstal und auf die Dreitausender der Urner, Glarner und Schweizer Alpen.

1. Tag:

Wir starten in Erstfeld (466 m) und erreichen über Bodenberg und den Hüttenweg Chüeplangg nach insgesamt 1.810 Höhenmetern in ca. 5 h die Kröntenhütte (1.908 m)

2. Tag:

Durch alpines Gelände mit Geröll und Kies geht's über den Ruchpass oder am Leidsee vorbei in das Leutschachtal. Auf dem aussichtsreichen Halbhöhenweg unter dem Jakobiger wandern wir zur Sunnig Grat Hütte (1.978 m) alternativ Leutschachhütte. Auf- und Abstiege jeweils ca. 1.000 Höhenmeter in 4-5 h.

3. Tag:

Aufstieg zum Gipfelkreuz des Sunnig Grat (2.034m) und Abstieg über den Arnisee mit 1.660 Höhenmetern in 4-5 h durch längere (Märchen-) Waldpassagen zurück nach Erstfeld.

Reloaded: Steil empor – alpinen Klettern im Bergell

Steil empor – alpinen Klettern in vielen Seillängen für Neulinge, Wiedereinsteiger oder wissende Genießer. Wir starten einen zweiten Versuch in die alpine Bergwelt des Bergell mit seinem berühmten Granit. Ausgangspunkt ist die komfortable Albigna-Hütte mit vielen erstklassigen Tourenmöglichkeiten. Sollte dieses Ziel aufgrund von Covid-Einschränkungen nicht möglich sein, weichen wir auf ein süddeutsches Mittelgebirgsziel mit Mehrseillängenrouten aus.

Hinweis:

Keine Vorkenntnisse im alpinen Klettern erforderlich. Alle notwendigen Sicherungstechniken und Seilschaftsabläufe erlernt ihr vor Ort nach dem Motto: "Learning by doing". Ziel ist es, einige schöne Mehrseillängen zu klettern.

Tour 41 Alpinklettern

10.09. - 12.09.

Ausgangspunkt:

Capanna da Albigna/ Bergell

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: UIAA5

Kondition: 1

Anforderungen:

Klettern im Nachstieg im 5. bis 6. Schwierigkeitsgrad. Beherrschen der grundlegenden Sicherungstechniken beim Sportklettern.

Trainer 1:

Steffen Kohr, 0761-4001815

Trainer 2:

Franz König, 0152-2294 6906

Trainer 3:

Steffen Kern, 0171-3447633

Preise:

Mitglieder: 90,- €

Jugend: 75,- €

Nichtmitglieder: 135,- €





„Auf Klettersteigen durch die Brenta“

Der Bocchette-Weg in der Brenta, einer Berggruppe in den norditalienischen Alpen, ist ein absolutes Highlight für passionierte Ferratisti. In fünf Tagesetappen durchquert man das Massiv auf markanten Bändern im verwitterten Gestein.

Hinweis:

Ihr solltet eine komplette Klettersteigausrüstung mitbringen. Helm, Gurt, Klettersteigset nicht älter als 5 Jahre und nicht von der Rückrufaktion betroffen sein, Handschuhe. Zudem noch Steigeisen und wenn vorhanden ein Pickel. 2 Wochen vor Kursbeginn erhalten die Teilnehmer*innen eine Email mit weiteren Informationen zur Ausrüstung.

Tour 42 Klettersteig

26.09. - 02.10.

Ausgangspunkt:

Groste-Seilbahn

Teilnehmer: 6

Schwierigkeit: C

Kondition: 2

Trainer 1:

Matthias Rothengaß, 0151-59166100

Preise:

Mitglieder: 85,- €

Jugend: 65,- €

Nichtmitglieder: 120,- €

**HIER KÖNNTE IHRE
WERBUNG
STEHEN**

Das Mitteilungsblatt des DAV erscheint vierteljährlich und wird in 2300 Haushalten im Altkreis Schwäbisch Gmünd gelesen!

